

## Proyecto “Educación financiera de todos para todos”

### PÍLDORA AUDIOVISUAL 3

*Esta ficha está diseñada para profundizar en la percepción y gestión del dinero en el día a día.*

#### Cuestionario de repaso

Responda las siguientes preguntas en 2 o 3 frases, utilizando únicamente la información de la píldora audiovisual de referencia.

1. Según el vídeo, ¿qué es el dinero más allá de ser simplemente números?
2. ¿Cómo se define el valor del dinero en relación con el esfuerzo personal?
3. ¿Cuál es la principal consecuencia de gastar 500 euros de un salario de 1.000 en cosas impulsivas, según el ejemplo del vídeo?
4. Mencione tres acciones prácticas que se sugieren para tomar decisiones financieras conscientes.
5. ¿En qué se convierte un gasto cuando se comprende el valor del dinero, según la información brindada?
6. De acuerdo con la vídeo, ¿qué tres beneficios clave puede proporcionar el dinero cuando se le valora adecuadamente?
7. ¿Qué afirman los expertos en educación financiera sobre las personas que gestionan sus recursos con conciencia?
8. ¿Cuál es el mensaje central que se refuerza en el cierre de la “píldora 3”?
9. ¿Qué habilidad enseñará la próxima “píldora” mencionada al final del vídeo?
10. Explique cómo se utiliza la diferenciación entre “lo urgente” y “lo importante” en el contexto de la gestión financiera.

## Propuestas de reflexión

1. Explique la conexión entre el trabajo diario (esfuerzo y tiempo) y las decisiones de consumo. ¿Por qué es fundamental esta conexión para valorar el dinero?
2. Discuta el papel de la planificación y la priorización como herramientas para reducir el estrés económico y aumentar la capacidad de alcanzar objetivos.
3. Se afirma que el dinero puede dar seguridad, libertad y la posibilidad de cumplir sueños. Elabore un argumento sobre cómo una gestión financiera consciente puede llevar a cada uno de estos tres resultados.

## Glosario de términos clave

| <i>Término</i>                | <i>Definición según el contexto</i>   |
|-------------------------------|---|
| <b>Valor del dinero</b>       | Representación del trabajo, tiempo y oportunidades de una persona. Es una herramienta que refleja decisiones, prioridades y esfuerzo, destinada a cubrir necesidades, alcanzar metas y disfrutar de experiencias. |
| <b>Decisiones conscientes</b> | Actos de gestión financiera que implican priorizar, planificar, comparar precios, revisar gastos y evitar deudas innecesarias para alinear el uso del dinero con los objetivos personales.                        |
| <b>Gasto impulsivo</b>        | Desembolso de dinero no planificado que resulta en la pérdida de oportunidades para fines más importantes, como el ahorro para un viaje, un curso o un fondo de emergencia.                                       |
| <b>Decisión estratégica</b>   | La consideración de cada gasto no como un simple desembolso, sino como una elección deliberada que impacta en el bienestar futuro.  |
| <b>Estrés económico</b>       | Estado de tensión financiera que se reduce en las personas que gestionan sus recursos con conciencia.   |

|                            |   |
|----------------------------|---|
| <b>Fondo de emergencia</b> | Un ahorro destinado a imprevistos, mencionado como una de las metas que comprometen por los gastos impulsivos.  |
| <b>Consumo responsable</b> | Un enfoque de compra que implica planificación, elección de productos sostenibles y consideración del impacto en la economía personal, el entorno y la comunidad. |

### *Clave tentativa de respuestas*

- 1. El dinero no son solo números, sino una herramienta que refleja las decisiones, prioridades y el esfuerzo diario de una persona. Representa el trabajo, el tiempo y las oportunidades individuales.*
- 2. El valor del dinero se define como el fruto del esfuerzo personal. Cada euro ganado representa el trabajo y el tiempo invertidos, y su propósito es ayudar a cubrir necesidades, alcanzar metas y disfrutar de experiencias valiosas.*
- 3. La consecuencia principal es perder la oportunidad de usar el dinero para metas importantes. Específicamente, se menciona la pérdida de la capacidad de ahorrar para un viaje, un curso o un fondo de emergencia.*
- 4. El texto sugiere comparar precios, revisar los gastos personales y evitar deudas innecesarias. Estas acciones son parte de un proceso para priorizar, planificar y tomar decisiones conscientes.*
- 5. Cuando se comprende el valor del dinero, cada gasto deja de ser un simple desembolso. Se convierte en una decisión estratégica que tiene una influencia directa en el bienestar futuro.*
- 6. Cuando el dinero se valora adecuadamente, tiene el poder de proporcionar seguridad, libertad y la posibilidad de cumplir sueños. Estos beneficios surgen de una gestión consciente de los recursos.*
- 7. Los expertos afirman que quienes gestionan sus recursos con conciencia reportan menos estrés económico. Además, demuestran tener una mayor capacidad para alcanzar sus objetivos personales y financieros.*

8. El mensaje central es que cada euro gastado refleja las prioridades y decisiones personales. Por ello, se insta a valorar el dinero, planificar y actuar con conciencia financiera.

9. La próxima “píldora” enseñará a consumir de manera responsable. Esto incluye en cómo planificar las compras, elegir productos sostenibles y cuidar la economía personal, el entorno y la comunidad.

10. La diferenciación entre “lo urgente” y “lo importante” es una de las habilidades clave para tomar decisiones conscientes. Ayuda a priorizar los gastos de manera efectiva para no sacrificar metas a largo plazo.