

## Proyecto “Educación financiera de todos para todos”

### PÍLDORA AUDIOVISUAL 2

*Esta ficha está diseñada para reforzar la comprensión de las diferencias entre gastos esenciales (necesidades) y gastos superfluos (deseos).*

#### Cuestionario de repaso

Responda las siguientes preguntas en 2 o 3 frases, utilizando únicamente la información de la píldora audiovisual de referencia.

1. Según el vídeo, ¿cuál es la principal diferencia entre una necesidad y un deseo?
2. Mencione los ejemplos de necesidades que se citan como fundamentales para una vida digna y segura.
3. ¿Cuál es el problema principal que surge al confundir los deseos con las necesidades?
4. Proporcione algunos ejemplos de deseos que se mencionan en el material.
5. ¿Qué estrategia sencilla se propone para evitar las compras por impulso?
6. Explique cómo funciona la “regla de las 24 horas” y cuál es su objetivo.
7. De acuerdo con el ejemplo numérico, ¿cuánto dinero podría ahorrar una persona en un año si evita destinar 300 euros mensuales a gastos prescindibles?
8. ¿Para qué podría utilizarse el importe ahorrado de 3.600 euros al año, según el texto?
9. ¿Cuál es el beneficio clave de aprender a distinguir entre lo que es necesario y lo que es deseado?
10. ¿Qué pregunta clave se sugiere hacer antes de realizar un gasto para mejorar la tranquilidad financiera?

## Propuestas de reflexión

1. Analice el impacto a largo plazo de confundir sistemáticamente los deseos con las necesidades en la estabilidad financiera de una persona.
2. Argumente por qué la habilidad de priorizar lo esencial sobre lo superfluo es una competencia fundamental no solo para el ahorro, sino para la planificación de metas de vida significativas.
3. Elabore sobre la afirmación de que aprender a distinguir entre necesidades y deseos conduce a “una vida más equilibrada y sostenible”. ¿Qué significa esto en un contexto práctico y financiero?

## Glosario de términos clave

<i>Término</i>	<i>Definición según el contexto</i>
<b>Necesidades</b>	Elementos fundamentales que garantizan una vida digna y segura, como alimentación, vivienda, transporte, salud y educación. Su ausencia compromete la calidad de vida.
<b>Deseos</b>	Lo que agrada o se quisiera tener, pero que no son imprescindibles ni urgentes para la vida.
<b>Estrés financiero</b>	Estado de tensión y preocupación por gastar más de lo que se gana; por ejemplo, al confundir deseos con necesidades.
<b>Fondo de emergencia</b>	Una cantidad de dinero ahorrado y reservado para hacer frente a gastos imprevistos.
<b>Regla de las 24 horas</b>	Una estrategia que consiste en esperar un día antes de comprar un artículo no esencial.
<b>Gastos prescindibles</b>	Erogaciones de dinero en bienes o servicios que no son esenciales, es decir, que corresponden a deseos.

### *Clave tentativa de respuestas*

1. La diferencia fundamental es que las necesidades son elementos esenciales que garantizan una vida digna y segura, mientras que los deseos responden a lo no agrada, aunque no es imprescindible.
2. Los ejemplos de necesidades fundamentales que se citan son los siguientes: alimentación, vivienda, transporte, salud y educación. Estos elementos son considerados cruciales para mantener una calidad de vida adecuada.
3. El problema principal es que esta confusión puede llevar a las personas a gastar más de lo que ganan. Esto, a su vez, genera estrés financiero y dificulta la capacidad de ahorrar o invertir en metas importantes.
4. Los ejemplos de deseos mencionados incluyen el último modelo de teléfono móvil, ropa de marca y salir a cenar cada fin de semana. Se caracterizan por ser cosas que agradan pero que no son ni imprescindibles ni urgentes.
5. La estrategia sencilla que se propone para evitar las compras impulsivas es aplicar la “regla de las 24 horas”. Esta técnica ayuda a reflexionar sobre la compra antes de realizarla.
6. La “regla de las 24 horas” consiste en esperar un día antes de tomar la decisión de comprar algo que no es esencial. Su objetivo es dar tiempo para que el impulso inicial desaparezca.
7. Según el ejemplo, una persona con ingresos de 1.200 euros al mes que evita gastar 300 euros en cosas prescindibles podría ahorrar más de 3.600 euros al cabo de un año.
8. Se sugiere que un ahorro de 3.600 euros sería suficiente para constituir un fondo de emergencia. También se podría invertir en algo que aporte valor a la vida de la persona.
9. El beneficio clave es que permite tomar decisiones financieras más conscientes, lo que ayuda a construir una vida más equilibrada y sostenible.
10. La pregunta clave que se debe hacer antes de gastar es: “¿es esto realmente necesario o solo un deseo?”. Esta simple pregunta ayuda a mejorar tanto la situación económica como la tranquilidad personal.